

*Wie wir uns wahrscheinlich fühlen werden,
wenn sich unsere Bedürfnisse erfüllen*

angeregt	freudig	motiviert
aufgeregt	freundlich	munter
angenehm	friedlich	mutig
aufgedreht	fröhlich	neugierig
ausgeglichen	froh	optimistisch
befreit	gebannt	ruhig
begeistert	geborgen	satt
behaftig	gefasst	schwungvoll
belebt	gefesselt	selbstsicher
berauscht	gelassen	selbstzufrieden
berührt	gespannt	selig
beruhigt	gerührt	sicher
beschwingt	gesammelt	sich freuen
bewegt	geschützt	spritzig
eifrig	glücklich	still
ekstatisch	gutgelaunt	strahlend
energiegeladen	heiter	übergänglich
energisch	hellwach	überrascht
engagiert	hocherfreut	überschwänglich
enthusiastisch	hoffnungsvoll	überwältigt
entlastet	inspiriert	unbekümmert
entschlossen	jubilend	unbeschwert
entspannt	kraftvoll	vergnügt
entzückt	klar	verliebt
erfreut	lebendig	wach
erfrischt	leicht	weit
erfüllt	liebepoll	wissbegierig
ergriffen	locker	zärtlich
erleichtert	lustig	zufrieden
erstaunt	Lust haben	zuversichtlich
fasziniert	mit Liebe erfüllt	

*Wie wir uns wahrscheinlich fühlen werden,
wenn sich unsere Bedürfnisse nicht erfüllen*

ängstlich	erstarrt	schwer
ärgerlich	frustriert	sorgenvoll
alarmiert	furchtsam	streitlustig
angeekelt	gehemmt	teilnahmslos
angespannt	geladen	todtraurig
voller Angst	gelähmt	tot
ärgerlich	gelangweilt	traurig
apathisch	genervt	überwältigt
aufgeregt	hasserfüllt	voller Sorgen
ausgelaugt	hilflos	unglücklich
bedrückt	panisch	unter Druck
bekommen	irritiert	unbehaglich
besorgt	kalt	ungeduldig
bestürzt	kribbelig	unruhig
betroffen	lasch	unwohl
bitter	leblo	unzufrieden
deprimiert	lethargisch	verärgert
dumpf	lustlos	verbittert
durcheinander	miserabel	verletzt
einsam	müde	verspannt
elend	mutlos	verstört
empört	nervös	verzweifelt
enttäuscht	niedergeschlagen	verwirrt
entrüstet	perplex	widerwillig
ermüdet	ruhelos	wütend
ernüchtert	traurig	zappelig
erschlagen	sauer	zitternd
erschöpft	scheu	zögerlich
erschreckt	schlapp	zornig
erschrocken	schüchtern	
erschüttert	schockiert	